

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08. 2024г.



Заведующий МДОУ «Детский сад №122»
В. Поповой
Приказ № 108 от 29.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО
Медицинской сестрой
Сед Т.И. Судьевой
«29» 08. 2024 г.

Режим дня в первой младшей группе (холодный период)

Возрастная группа	Содержание	Время
Первая младшая группа	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 — 8.00 8.00 — 8.20
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
	Утренний круг, подготовка к занятиям	8.50-9.00
	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.40
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 — 11.30
	Подготовка к обеду, обед	11.30 — 12.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 — 15.00
	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 — 15.20
	Подготовка к полднику, полдник	15.20 — 15.45
	Игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам	15.45 — 16.20
	Подготовка к ужину, ужин	16.20 — 17.00
	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 — 19.00

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08 2024г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ «Детский сад №122»
В. Поповой
Приказ № 102 от 29.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО
Медицинской сестрой
Судьевой Г.И. Судьевой
« 1 » 29.08 2024 г.

Режимы дня во второй младшей группе (холодный период)

Возрастная группа	Содержание	Время
Вторая младшая группа	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 — 8.00 8.00 — 8.20
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 — 8.50
	Утренний круг, подготовка к занятиям	8.50 — 9.00
	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 — 9.15 9.25 — 9.40
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 — 10.00
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 — 11.50
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 — 12.15
	Подготовка к обеду, обед	12.15 — 12.50
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 — 15.00
	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 — 15.20
	Полдник	15.20 — 15.30
	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30 — 16.25
	Подготовка к ужину, ужин	16.25 — 17.00
	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 — 18.45 18.45 — 19.00

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08 2024г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ «Детский сад №122»
В. Поповой
Приказ № 102 от 29.08 2024г.

СОГЛАСОВАНО
Медицинской сестрой
Сид Т.И. Судьевой
«29» 08 2024 г.

Режимы дня в средней группе (холодный период)

Возрастная группа	Содержание	Время
Средняя группа	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 — 8.00 8.00 — 8.25
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 — 8.50
	Утренний круг, подготовка к занятиям	8.50 — 9.00
	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 — 9.20 9.40 — 10.00
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 — 10.20
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 — 12.00
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 — 12.25
	Подготовка к обеду, обед	12.25 — 12.55
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 — 15.00
	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 — 15.25
	Полдник	15.25 — 15.35
	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.35 — 16.30
	Подготовка к ужину, ужин	16.30 — 17.00
	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 — 18.45 18.45 — 19.00

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2024г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ «Детский сад №122»
В. Попова
Приказ № 102 от 29.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО
Медицинской сестрой
Т.И. Судьевой
«29» 08 2024 г.


Режимы дня в старшей группе (холодный период)

Старшая группа	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 — 8.00 8.00 — 8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 8.50
	Утренний круг, подготовка к занятиям	8.50 — 9.00
	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 — 9.25 9.35 — 10.00
	Второй завтрак	10.00 – 10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 — 12.15
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 — 12.30
	Подготовка к обеду, обед	12.30 — 13.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 — 15.00
	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 — 15.25
	Полдник	15.25 — 15.40
	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, занятия	15.40 – 16.30
	Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 — 18.45 18.45 — 19.00

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2024г.



Заведующим МАДОУ «Детский сад №122»
С.В. Поповой
Приказ № 122 от 29.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО
Медицинской сестрой
 Т.И. Судзевой
«29» 08 2024 г.

Режимы дня в подготовительной к школе группе (холодный период)

Подготовительная к школе группа	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00 7.00 – 8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
	Утренний круг, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.30
		9.40 – 10.10
		10.20 – 10.50
	Второй завтрак (в перерыве после 2-го занятия)	10.10 – 10.20
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.35
	Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
		15.25 – 15.30
	Полдник	15.25 – 15.30
	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, занятия	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 — 18.45	
	18.45 — 19.00	

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08 2024г.



Заведующий МАДОУ «Детский сад №122»
С.В. Поповой
Приказ: № 102 от 29.08 2024г.

СОГЛАСОВАНО
Медицинской сестрой
Судьевой Т.И. Судьевой
«29» 08 2024 г.

Режимы дня в первой младшей группе (теплый период)

Возрастная группа	Содержание	Время
Первая младшая группа	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 — 8.10
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 9.00
	Подготовка к прогулке и выход на прогулку	9.00 — 9.15
	Мероприятия на участке	9.15 — 9.25
	Игры, наблюдения, закаливающие процедуры	9.20 — 11.10
	Второй завтрак	10.00 – 10.10
	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.10 — 11.30
	Подготовка к обеду, обед	11.30 — 12.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 — 15.00
	Подъем, оздоровительные мероприятия, гимнастика после сна, игры	15.00 — 15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25 — 15.35
	Игры, самостоятельная деятельность	15.35 — 16.30
	Подготовка к ужину, ужин	16.30 — 17.00
	Игры, индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе, уход детей домой	17.00 — 19.00

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08 2024г.



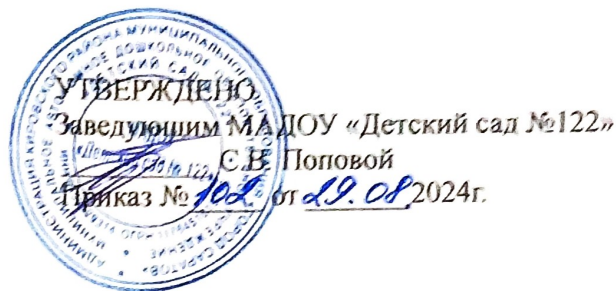
УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МАДОУ «Детский сад №122»
С.В. Поповой
Приказ № 102 от 29.08 2024г.

СОГЛАСОВАНО
Медицинской сестрой
Судь Т.И. Судьевой
«29» 08. 2024 г.

Режимы дня во второй младшей группе (теплый период)

Возрастная группа	Содержание	Время
Вторая младшая группа	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 — 8.20
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 — 8.55
	Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.55 — 9.20
	Мероприятия на участке	9.20 — 9.40
	Игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры	9.40 — 12.00
	Второй завтрак	10.00 – 10.10
	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00 — 12.20
	Подготовка к обеду, обед	12.20 — 12.50
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 — 15.00
	Подъем, оздоровительные мероприятия, гимнастика после сна, игры	15.00 — 15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25 — 15.35
	Игры, самостоятельная деятельность	15.35 — 16.30
	Подготовка к ужину, ужин	16.30 — 17.00
	Игры, индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе, уход детей домой	17.00 — 19.00

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08 2024г.



СОГЛАСОВАНО
Медицинской сестрой
Судьевой Т.И. Судьевой
«29» 08 2024 г.

Режимы дня в средней группе (теплый период)

Возрастная группа	Содержание	Время
Средняя группа	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 — 8.20
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 — 8.55
	Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.55 — 9.20
	Мероприятия на участке	9.20 — 9.40
	Игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры	9.40 — 12.00
	Второй завтрак	10.00 — 10.10
	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00 — 12.20
	Подготовка к обеду, обед	12.20 — 12.50
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 — 15.00
	Подъем, оздоровительные мероприятия, гимнастика после сна, игры	15.00 — 15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25 — 15.35
	Игры, самостоятельная деятельность	15.35 — 16.30
	Подготовка к ужину, ужин	16.30 — 17.00
	Игры, индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе, уход детей домой	17.00 — 19.00

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08 2024г.



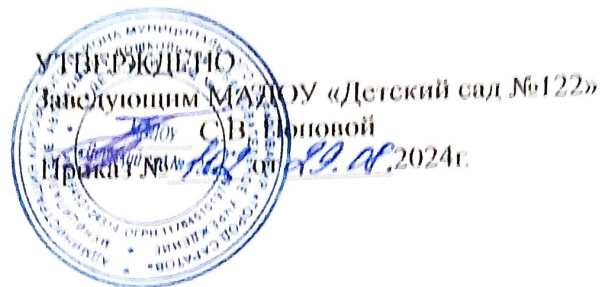
УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МАДОУ «Детский сад №122»
С.В. Поповой
Приказ № 122 от 29.08 2024г.

СОГЛАСОВАНО
Медицинской сестрой
Судьевой Т.И. Судьевой
«29» 08 2024 г.

Режимы дня в старшей группе (теплый период)

Старшая группа	Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.00 — 8.30
	утренняя гимнастика на свежем воздухе	
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 8.50
	Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.50 — 9.10
	Мероприятия на участке	9.10 — 9.40
	Второй завтрак	10.00 — 10.10
	Игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры	9.40 — 12.35
	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.35 — 12.55
	Подготовка к обеду, обед	12.55 — 13.15
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 — 15.10
	Подъем, оздоровительные мероприятия, гимнастика после сна, игры	15.10 — 15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25 — 15.35
	Игры, самостоятельная деятельность	15.35 — 16.30
	Подготовка к ужину, ужин	16.30 — 17.00
Игры, индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе, уход детей домой	17.00 — 19.00	

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08 2024г.



СОГЛАСОВАНО
Медицинской сестрой
Т.И. Судьевой
«29» 08 2024 г.

**Режимы дня в подготовительной к школе группе
(теплый период)**

Подготовительная к школе группа	Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.00 — 8.30
	утренняя гимнастика на свежем воздухе	
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 8.50
	Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.50 — 9.10
	Мероприятия на участке	9.10 — 9.40
	Второй завтрак	10.00 — 10.10
	Игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры	9.40 — 12.35
	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.35 — 12.55
	Подготовка к обеду, обед	12.55 — 13.15
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 — 15.10
	Подъем, оздоровительные мероприятия, гимнастика после сна, игры	15.10 — 15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25 — 15.35
	Игры, самостоятельная деятельность	15.35 — 16.30
	Подготовка к ужину, ужин	16.30 — 17.00
Игры, индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе, уход детей домой	17.00 — 19.00	