

МЕНЮ 21.04.25

(день 6)

8ч. 30 минут

Завтрак

1. Каша вязкая геркулесовая с маслом 150\180
2. Бутерброд с сыром 38/51
3. Кофейный напиток на молоке 150/180

10ч. 30 минут

2 Завтрак

1. Фрукты\Сок 100\100

12ч.15 минут

Обед

1. Борщ с капустой и картофелем 150\200
2. Гуляш из отварного мяса 50\60
3. Каша гречневая рассыпчатая 100\120
4. Салат из белокочанной капусты 40\50
5. Хлеб ржаной 40/48
6. Компот из сухофруктов 150/200

15ч. 20 минут

Полдник

1. Йогурт 150/180
2. Кондитерское изделие 20/50

16ч. 20 минут

Ужин

1. Лапшевник с творогом 120\130
2. Соус сметанный 30\40
3. Хлеб пшеничный 30/40
4. Чай с лимоном 150\180



С.В Попова

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Неострые сорта сыра

МЕНЮ 22.04.25

(день 7)

8ч. 30 минут

Завтрак

1. Каша манная с маслом 150/180
2. Бутерброд с сыром 38/51
3. Какао с молоком 150/180

10ч. 30 минут

2 Завтрак

1. Фрукты\Сок 100\100

12ч.15 минут

Обед

1. Суп овощной с зеленым горошком, сметаной 150/200
2. Азу 150/180
3. Салат луковый 25\35
4. Хлеб ржаной 40/50
5. Компот из сухофруктов 150/200

15ч. 20 минут

Полдник

1. Молоко кипяченое 150/180
2. Пирожок с повидлом 60/70

16ч. 20 минут

Ужин

1. Рыба тушеная с овощами 50/60
2. Рис отварной 70\80
3. Хлеб пшеничный 30/40
4. Чай сладкий 150\180



С.В Попова

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Питье (молочные, кисломолочные, питьевые йогурты)

Меню 23.04.25

(день 8)

8ч. 30 минут

Завтрак

1. Каша «Дружба» вязкая 150/180
2. Бутерброд с сыром 38/51
3. Кофейный напиток с молоком 150/180

10ч. 30 минут

2 Завтрак

1. Фрукты\Сок 100\100

12ч.15 минут

Обед

1. Суп картофельный 150/200
2. Тефтели с рисом 60/80
3. Свекла тушеная 90\100
4. Хлеб ржаной 40/50
5. Компот из сухофруктов 150/200

15ч. 20 минут

Полдник

1. Ряженка 150/180
2. Кондитерское изделие 20/50

16ч. 20 минут

Ужин

1. Запеканка творожно -морковная 120\130
2. Соус сметанный сладкий 30\40
3. Хлеб пшеничный 30/40
4. Чай с лимоном 150\180



С.В Попова

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Салаты из овощей и фруктов.

МЕНЮ 24.04.25

(день 9)

8ч. 30 минут

Завтрак

1. Каша вязкая пшеничная с маслом 150/180
2. Бутерброд с сыром 38/51
3. Какао с молоком 150/180

10ч. 30 минут

2 Завтрак

1. Фрукты\Сок 100\100

12ч.15 минут

Обед

1. Суп вермишелевый 150/200
2. Рагу из овощей с мясом 120\140
3. Салат из зеленого горошка консервированного 30\40
4. Хлеб ржаной 40/50
5. Компот из сухофруктов 150/200

15ч. 20 минут

Полдник

1. Кисель из плодово -ягодного концентрата 150\180
2. Булочка домашняя 50/70

16ч. 20 минут

Ужин

1. Капуста тушенная 70\80
2. Хлеб пшеничный 30/40
3. Чай с лимоном 150\180



С.В Попова

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Питье (молочные, кисломолочные, питьевые йогурты)

МЕНЮ 25.04.25

(день 10)

8ч. 30 минут

Завтрак

1. Каша вязкая пшеничная с маслом 150/180
2. Бутерброд с сыром 38/51
3. Кофейный напиток с молоком 150/180

10ч. 30 минут

2 Завтрак

1. Фрукты\Сок 100\100

12ч.15 минут

Обед

1. Суп «Крестьянский» 150/200
2. Плов из птицы, мяса 150/160
3. Салат свекольный 30\40
4. Хлеб ржаной 40/50
5. Компот из сухофруктов 150/200

15ч. 20 минут

Полдник

1. Молоко кипяченое 150/180
2. Кондитерское изделие 20/50

16ч. 20 минут

Ужин

1. Макароны отварные 90\100
2. Яйцо вареные 40\40
3. Хлеб пшеничный 30/40
4. Чай с лимоном 150\180



С.В Попова

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Яичные блюда (омлет, яйца)