

**МЕНЮ** 06.05.20  
(день 6)

|                                              |
|----------------------------------------------|
| 8ч. 30 минут<br><b>Завтрак</b>               |
| 1. Каша вязкая геркулесовая с маслом 150/180 |
| 2. Бутерброд с сыром 38/51                   |
| 3. Кофейный напиток на молоке 150/180        |
| 10ч. 30 минут<br><b>2 Завтрак</b>            |
| 1. Фрукты/Сок 100/100                        |
| 12ч.15 минут<br><b>Обед</b>                  |
| 1. Борщ с капустой и картофелем 150/200      |
| 2. Гуляш из отварного мяса 50/60             |
| 3. Каша гречневая рассыпчатая 100/120        |
| 4. Салат из белокочанной капусты 40/50       |
| 5. Хлеб ржаной 40/48                         |
| 6. Компот из сухофруктов 150/200             |
| 15ч. 20 минут<br><b>Полдник</b>              |
| 1. Йогурт 150/180                            |
| 2. Кондитерское изделие 20/50                |
| 16ч. 20 минут<br><b>Ужин</b>                 |
| 1. Лапшевник с творогом 120/130              |
| 2. Соус сметанный 30/40                      |
| 3. Хлеб пшеничный 30/40                      |
| 4. Чай с лимоном 150/180                     |

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Неострые сорта сыра

С.В Попова

**МЕНЮ** 08.05.20  
(день 7)

|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| 8ч. 30 минут<br><b>Завтрак</b>                      |
| 1. Каша манная с маслом 150/180                     |
| 2. Бутерброд с сыром 38/51                          |
| 3. Какао с молоком 150/180                          |
| 10ч. 30 минут<br><b>2 Завтрак</b>                   |
| 1. Фрукты/Сок 100/100                               |
| 12ч.15 минут<br><b>Обед</b>                         |
| 1. Суп овощной с зеленым горошком, сметаной 150/200 |
| 2. Азу 150/180                                      |
| 3. Салат луковый 25/35                              |
| 4. Хлеб ржаной 40/50                                |
| 5. Компот из сухофруктов 150/200                    |
| 15ч. 20 минут<br><b>Полдник</b>                     |
| 1. Молоко кипяченое 150/180                         |
| 2. Пирожок с повидлом 60/70                         |
| 16ч. 20 минут<br><b>Ужин</b>                        |
| 1. Рыба тушеная с овощами 50/60                     |
| 2. Рис отварной 70/80                               |
| 3. Хлеб пшеничный 30/40                             |
| 4. Чай сладкий 150/180                              |

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Питье (молочные, кисломолочные, питьевые йогурты)

С.В Попова

**Меню** 09.05.20  
(день 8)

|                                          |
|------------------------------------------|
| 8ч. 30 минут<br><b>Завтрак</b>           |
| 1. Каша «Дружба» вязкая 150/180          |
| 2. Бутерброд с сыром 38/51               |
| 3. Кофейный напиток с молоком 150/180    |
| 10ч. 30 минут<br><b>2 Завтрак</b>        |
| 1. Фрукты/Сок 100/100                    |
| 12ч.15 минут<br><b>Обед</b>              |
| 1. Суп картофельный 150/200              |
| 2. Тефтели с рисом 60/80                 |
| 3. Свекла тушеная 90/100                 |
| 4. Хлеб ржаной 40/50                     |
| 5. Компот из сухофруктов 150/200         |
| 15ч. 20 минут<br><b>Полдник</b>          |
| 1. Ряженка 150/180                       |
| 2. Кондитерское изделие 20/50            |
| 16ч. 20 минут<br><b>Ужин</b>             |
| 1. Запеканка творожно -морковная 120/130 |
| 2. Соус сметанный сладкий 30/40          |
| 3. Хлеб пшеничный 30/40                  |
| 4. Чай с лимоном 150/180                 |

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Салаты из овощей и фруктов.

С.В Попова

**МЕНЮ** 06.05.20  
(день 10)

|                                           |
|-------------------------------------------|
| 8ч. 30 минут<br><b>Завтрак</b>            |
| 1. Каша вязкая пшеничная с маслом 150/180 |
| 2. Бутерброд с сыром 38/51                |
| 3. Кофейный напиток с молоком 150/180     |
| 10ч. 30 минут<br><b>2 Завтрак</b>         |
| 1. Фрукты/Сок 100/100                     |
| 12ч.15 минут<br><b>Обед</b>               |
| 1. Суп «Крестьянский» 150/200             |
| 2. Плов из птицы, мяса 150/160            |
| 3. Салат свекольный 30/40                 |
| 4. Хлеб ржаной 40/50                      |
| 5. Компот из сухофруктов 150/200          |
| 15ч. 20 минут<br><b>Полдник</b>           |
| 1. Молоко кипяченое 150/180               |
| 2. Кондитерское изделие 20/50             |
| 16ч. 20 минут<br><b>Ужин</b>              |
| 1. Макароны отварные 90/100               |
| 2. Яйцо вареные 40/40                     |
| 3. Хлеб пшеничный 30/40                   |
| 4. Чай с лимоном 150/180                  |

Заведующий МАДОУ  
Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Яичные блюда( омлет, яйца)

С.В Попова

**МЕНЮ** 08.05.20  
(день 9)

|                                                      |
|------------------------------------------------------|
| 8ч. 30 минут<br><b>Завтрак</b>                       |
| 1. Каша вязкая пшеничная с маслом 150/180            |
| 2. Бутерброд с сыром 38/51                           |
| 3. Какао с молоком 150/180                           |
| 10ч. 30 минут<br><b>2 Завтрак</b>                    |
| 1. Фрукты/Сок 100/100                                |
| 12ч.15 минут<br><b>Обед</b>                          |
| 1. Суп вермишелевый 150/200                          |
| 2. Рагу из овощей с мясом 120/140                    |
| 3. Салат из зеленого горошка консервированного 30/40 |
| 4. Хлеб ржаной 40/50                                 |
| 5. Компот из сухофруктов 150/200                     |
| 15ч. 20 минут<br><b>Полдник</b>                      |
| 1. Кисель из плодово -ягодного концентрата 150/180   |
| 2. Булочка домашняя 50/70                            |
| 16ч. 20 минут<br><b>Ужин</b>                         |
| 1. Капуста тушеная 70/80                             |
| 2. Хлеб пшеничный 30/40                              |
| 3. Чай с лимоном 150/180                             |

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Питье (молочные, кисломолочные, питьевые йогурты)

С.В Попова