

МЕНЮ 16.06.25
(день 6)

8ч. 30 минут

Завтрак

1. Каша вязкая геркулесовая с маслом 150\180
2. Бутерброд с сыром 38\51
3. Кофейный напиток на молоке 150\180

10ч. 30 минут

2 Завтрак

1. Фрукты\Сок 100\100

12ч.15 минут

Обед

1. Борщ с капустой и картофелем 150\200
2. Гуляш из отварного мяса 50\60
3. Каша гречневая рассыпчатая 100\120
4. Салат из белокочанной капусты 40\50
5. Хлеб ржаной 40\48
6. Компот из сухофруктов 150\200

15ч. 20 минут

Полдник

1. Йогурт 150\180
2. Кондитерское изделие 20\50

16ч. 20 минут

Ужин

1. Лапшевник с творогом 120\130
2. Соус сметанный 30\40
3. Хлеб пшеничный 30\40
4. Чай с лимоном 150\180



Заведующий МАДОУ
«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Неострые сорта сыра

С.В Попова

МЕНЮ 17.06.25
(день 7)

8ч. 30 минут

Завтрак

1. Каша манная с маслом 150\180
2. Бутерброд с сыром 38\51
3. Какао с молоком 150\180

10ч. 30 минут

2 Завтрак

1. Фрукты\Сок 100\100

12ч.15 минут

Обед

1. Суп овощной с зеленым горошком, сметаной 150\200
2. Азу 150\180
3. Салат луковый 25\35
4. Хлеб ржаной 40\50
5. Компот из сухофруктов 150\200

15ч. 20 минут

Полдник

1. Молоко кипяченое 150\180
2. Пирожок с повидлом 60\70

16ч. 20 минут

Ужин

1. Рыба тушеная с овощами 50\60
2. Рис отварной 70\80
3. Хлеб пшеничный 30\40
4. Чай сладкий 150\180



Заведующий МАДОУ
«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Питье (молочные, кисломолочные, питьевые йогурты)

С.В Попова

Меню 18.06.25
(день 8)

8ч. 30 минут

Завтрак

1. Каша «Дружба» вязкая 150\180
2. Бутерброд с сыром 38\51
3. Кофейный напиток с молоком 150\180

10ч. 30 минут

2 Завтрак

1. Фрукты\Сок 100\100

12ч.15 минут

Обед

1. Суп картофельный 150\200
2. Тефтели с рисом 60\80
3. Свекла тушеная 90\100
4. Хлеб ржаной 40\50
5. Компот из сухофруктов 150\200

15ч. 20 минут

Полдник

1. Ряженка 150\180
2. Кондитерское изделие 20\50

16ч. 20 минут

Ужин

1. Запеканка творожно -морковная 120\130
2. Соус сметанный сладкий 30\40
3. Хлеб пшеничный 30\40
4. Чай с лимоном 150\180



Заведующий МАДОУ
«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Салаты из овощей и фруктов.

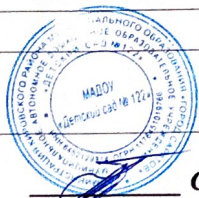
С.В Попова

МЕНЮ 19.06.21г.
(день 9)

8ч. 30 минут Завтрак
1. Каша вязкая пшеничная с маслом 150/180
2. Бутерброд с сыром 38/51
3. Какао с молоком 150/180
10ч. 30 минут 2 Завтрак
1. Фрукты\Сок 100\100
12ч.15 минут Обед
1. Суп вермишелевый 150/200
2. Рагу из овощей с мясом 120\140
3. Салат из зеленого горошка консервированного 30\40
4. Хлеб ржаной 40/50
5. Компот из сухофруктов 150/200
15ч. 20 минут Полдник
1 Кисель из плодово –ягодного концентрата 150\180
2. Булочка домашняя 50/70
16ч. 20 минут Ужин
1. Капуста тушенная 70\80
2.Хлеб пшеничный 30/40
3. Чай с лимоном 150\180

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Питье (молочные, кисломолочные, питьевые йогурты)



С.В Попова

МЕНЮ 20.06.21г.
(день 10)

8ч. 30 минут Завтрак
1. Каша вязкая пшеничная с маслом 150/180
2. Бутерброд с сыром 38/51
3. Кофейный напиток с молоком 150/180
10ч. 30 минут 2 Завтрак
1. Фрукты\Сок 100\100
12ч.15 минут Обед
1. Суп «Крестьянский» 150/200
2. Плов из птицы, мяса 150/160
3. Салат свекольный 30\40
4. Хлеб ржаной 40/50
5. Компот из сухофруктов 150/200
15ч. 20 минут Полдник
1 Молоко кипяченое 150/180
2. Кондитерское изделие 20/50
16ч. 20 минут Ужин
1. Макароны отварные 90\100
2. Яйцо вареные 40\40
3. Хлеб пшеничный 30/40
4. Чай с лимоном 150\180

Заведующий МАДОУ
Детский сад №122»

Рекомендации родителям: Яичные блюда(омлет, яйца)



С.В Попова